

纪念总理逝世五十周年



隆重纪念

周恩来总理

逝世五十周年

1976年1月8日 - 2026年1月8日



一、清风之骨

云山万壑笼寒雨，
一饭一蔬心若水，
雨打青阶仍自立，
丹心照胆无私语，
不着华章存大道，

松柏千年肃晚风。
千家万户忆光辉。
风摇瘦影更成仪。
铁骨柔情尽国思。
清风两袖有余姿。

注解：

他生于风雨如晦的年代，却如云山之骨，松柏之坚，挺立寒中，肃穆无声。

他饮食简朴，却滋养万家；一饭一蔬，皆为人民而安。

即使风雨压阶、寒气侵骨，他依旧自立如初，身影瘦而挺，仪态清而正。

他的忠诚是丹心映胆，不求表白；他的情怀刚中带柔，尽是家国挂念。

他不着华丽言辞，却弘扬大道；他清廉如风，留世以深情典范。



二、仁政之德

政简刑清明是主，
铁腕柔怀调鼎柄，
举言有信承千古，
一念苍生忘昼夜，
仁德非虚行处见，

心容万象道为师。
风规自远化权私。
抚世无声动四时。
双肩重任不言疲。
春风化雨润无期。



注解：

简政而清明，是他为政的风骨；仁心容天下，是他处世的信念。

一手执铁腕，一手怀春风，他调和万象，以“道”为师，内守清正，外化天下。

他不靠喧嚣而以行动立信，润物无声；为亿万苍生，终生勤勉，从未自言辛苦。

他的仁德，非虚浮之语，而是四时之雨，润物于无形，泽人于恒久。

三、家国之魂

寸纸家书情万缕，
青灯有语君心在，
千里烽烟牵笔墨，
共苦同甘携手走，
身虽无嗣心常系，

鸿音一纸泪痕新。
赤胆无私国命亲。
一生许国是吾身。
携妻并肩越风尘。
万众齐心是子民。

注解：

总理的家书，是情之细流，也是国之深情。一纸信笺，千行真意。

青灯如语，他心在君，心在家，亦在国；一腔热血，只为无私报国。

烽火连天，他以笔墨寄深情；一生无悔，许国以身。

与夫人邓颖超风雨同舟，相扶相守。虽无子嗣，却以人民为子，以天下为家。

这是一位大公无私的家国之魂，也是亿万人民的精神长灯。



四、不朽之光

噩耗传来天地泣，
黑纱万户披深夜，
青松不语藏忠骨，
浮世悲欣皆共在，
斯人虽去光犹在，

京城雪落伴哀声。
热泪千行映烛明。
白菊低垂念此生。
墓前长立不孤行。
万古山河照太平。



注解：

五十年前的那个冬日，他的离世，令天地同悲，京城飘雪如泪。
万家灯火低垂黑纱，千万人眼中闪烁烛光与泪光。
青松无语，却铭记他的忠诚；白菊无声，却长怀其温情。
他用一生承载人民悲欣，墓前常有众人肃立，为他守望。
他虽已远去，精神永不熄灭，照耀山河，护佑太平。



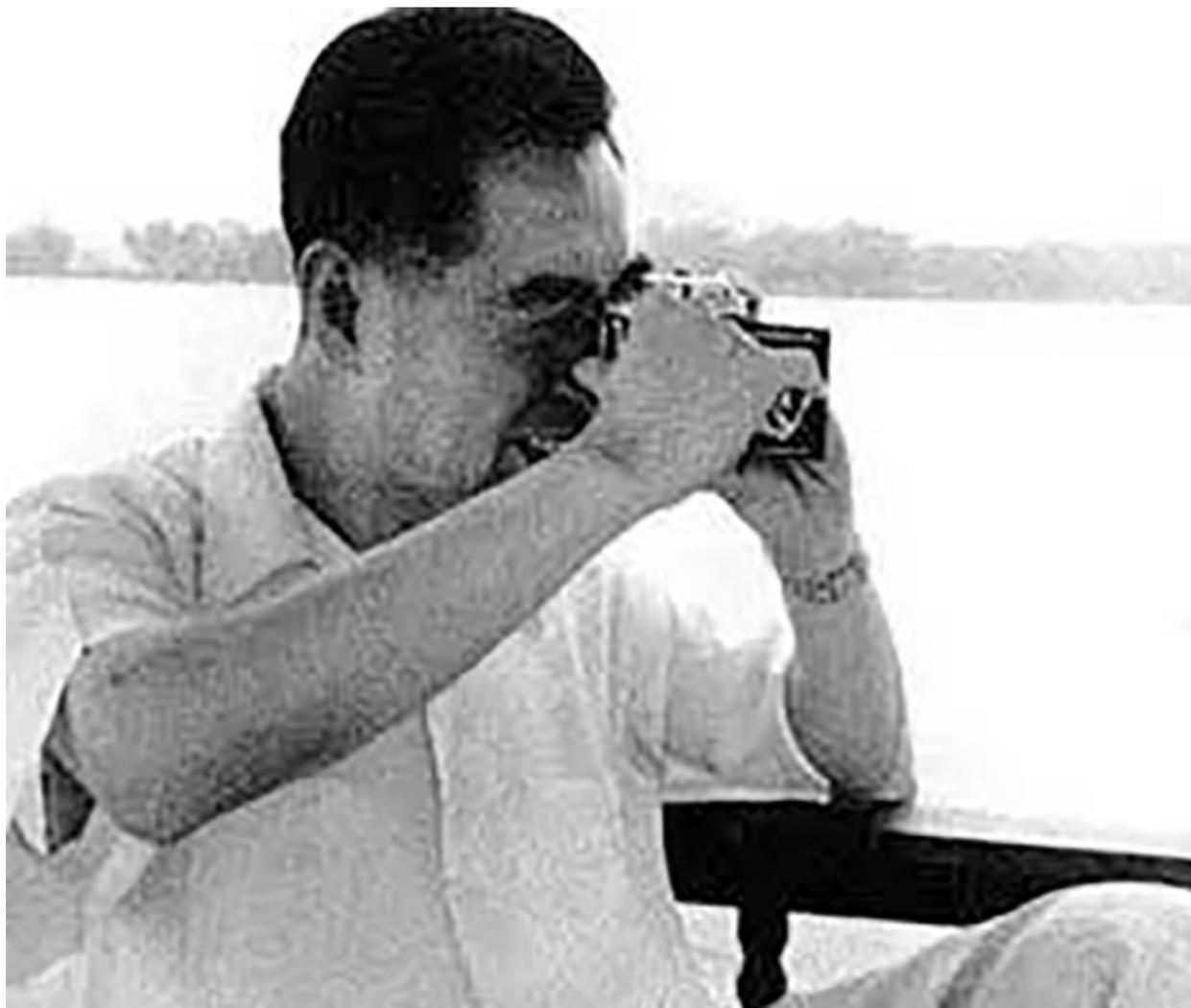
五、和平之道

和平为志终无悔，
谈笑中藏锋与忍，
一笑泯恩仇未了，
弱国强邻皆如弟，
五洲四海传其志，

历尽艰辛志益坚。
忍中藏爱胜千年。
万邦归顺念其贤。
以礼化兵是圣贤。
风雨兼程照人间。

注解：

和平，是他一生的志业；不悔、不移、不屈。
谈笑之间，他藏锋于笑，含忍于言；忍非屈辱，而是为了爱的大道。
他用一个微笑，化解未竟的恩怨；用一颗心，感化四海万邦。
不论强弱，他皆视之如兄弟；礼节化干戈，智慧胜兵戎。
他的志向，穿越五洲，行于风雨；他的光芒，长照人间。



记忆： 五十周年纪念视频

一部两分钟的视频，献给中国的和平使者——外交官、舞蹈家，联合国旗帜为他降半旗致哀，人们为他的离世哀悼。

[点击此处播放。](#)





这份记忆承载着至高敬意
由周恩来和平研究所

国际组织谨此分享
该机构致力于弘扬和平文化

周恩来和平研究院

联系邮箱: info@zhouenlaipeaceinstitute.org

[下载英文版文档](#) 英文 (PDF)

[下载中文版文档](#) 中文 (PDF)

© 版权所有 copyright 2026